

Desfrute de cuidados personalizados de saúde auditiva com o myPhonak app

Uma marca Sonova

PHONAK
life is on

Apresentando o myPhonak

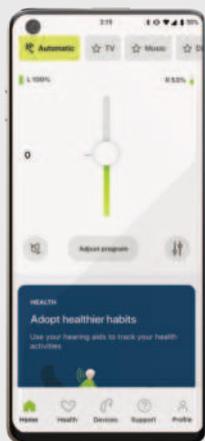
O myPhonak app foi desenvolvido pelos especialistas da Phonak como um companheiro de vida saudável para ajudar na utilização dos seus aparelhos auditivos e liberar a maravilha que há dentro de você.

O aplicativo permite que você tenha acesso a controles auditivos aprimorados e opções de personalização, suporte remoto de cuidados de saúde auditiva e monitoramento da saúde para melhorar o seu bem-estar físico e mental geral¹.

Começar é fácil

O myPhonak pode ser baixado pela [Apple App Store](#) ou pela [Google Play Store](#). Para acessar e salvar os seus dados de saúde, é necessário criar uma conta no aplicativo.

Nós nos certificamos de que cada passo na utilização do myPhonak fosse fácil de entender, com visitas guiadas para lhe mostrar como utilizar o aplicativo e tirar o máximo proveito dele.



O manual passo a passo facilita a conexão de aparelhos auditivos compatíveis com o myPhonak, para que você possa desfrutar de uma experiência auditiva personalizada em apenas alguns minutos.



Google Play e o logotipo Google Play são marcas da Google LLC.
O emblema da App Store é uma marca da Apple Inc. registrada nos EUA e em outros países.

Monitoramento da saúde e suporte auditivo em qualquer lugar

Acesso Remoto

As consultas virtuais convenientes permitem que você receba ajustes nos aparelhos auditivos do seu profissional de saúde auditiva no conforto da sua própria casa.

Fácil personalização

Assuma o controle total da sua experiência auditiva. Crie perfis de audição personalizados para diferentes situações, para nunca perder um só momento.

Controle Remoto

A característica Remote Control permite ajustar o volume de forma rápida e fácil, alternar entre perfis de som e aumentar a fala para facilitar a conversa.

Monitoramento da saúde

O myPhonak pode ser utilizado para monitorar a sua frequência cardíaca, passos e níveis de atividade. Exercícios regulares podem ajudar a melhorar o seu condicionamento físico e bem-estar mental geral¹.

Definição de meta

O myPhonak conta com uma função de definição de meta opcional para incentivá-lo a ser mais ativo. Definir metas pode motivá-lo a melhorar os seus hábitos de saúde e estilo de vida².

¹ Regular exercise enhances both mental and physical wellbeing - WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

² Vercaemmen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020)

Características do myPhonak

Observe que nem todas as funções são compatíveis com todos os modelos de aparelhos auditivos. Veja a tabela a seguir de características compatíveis por modelo.



Controle Remoto

Ajuste as configurações avançadas dos aparelhos auditivos diretamente no aplicativo.



Acesso Remoto

Tenha acesso a um apoio conveniente para os aparelhos auditivos em qualquer lugar.



Passos

Monitore quantos passos você dá por dia. Adultos saudáveis dão entre 4000 e 18.000 passos por dia².



Níveis de atividade

Monitore os períodos de atividade (nenhuma ou baixa, média ou alta intensidade). A atividade física regular diminui a frequência cardíaca de repouso⁵.



Distância caminhada ou corrida

Monitore o quanto você caminhou ou correu. 10.000 passos se tornou a referência universalmente aceita para a atividade física diária³.



Frequência cardíaca

Monitore a sua frequência cardíaca ao longo do dia. Normalmente, uma frequência cardíaca de repouso mais baixa está associada a uma melhor saúde a longo prazo¹.



Tempo de uso

Monitore o tempo de uso dos aparelhos auditivos. Usar o seu aparelho auditivo regularmente pode melhorar o seu humor e bem-estar geral⁴.



Definição de meta opcional

Defina e monitore metas no aplicativo. Definir metas pode motivá-lo a melhorar os seus hábitos de saúde e estilo de vida⁶.

¹ Para acessar os Passos em tempo real na seção Saúde, os usuários do Paradise Audéo R e Audéo RT compatíveis devem atualizar para a versão de firmware mais recente.

² Tudor-Locke C, Hatano Y, Pangrazi RP et al (2008). Revisiting 'how many steps are enough?'. Med Sci Sports Exerc; 40(7 Suppl):S537-43.

³ Friedman D (2019). Prescribing physical activity: the written prescription. Brukner P, Khan K, Brukner P, et Khan K (Eds.), Eds. Peter Brukner, and Karim Khan. Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise, Volume 2, 5e. McGraw-Hill.

⁴ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing Is Well-Being. Hearing Review, 27(3), 18-22.

⁵ Lister, S., Hofland, J., & Grafton, H. (Eds.). (2020). The Royal Marsden manual of clinical nursing procedures. John Wiley & Sons.

⁶ Buyi, R., Beogo, I., Fobelets, M., Deletroz, C., van Landuyt, P., Dequanter, S., Gorus, E., Bourbonnais, A., Bourbonnais, A., Giguère, A., Giguère, A., Lechasseur, K., Gagnon, M. P., Gagnon, M. P., & Gagnon, M. P. (2020). E-Health interventions for healthy aging: A systematic review. Systematic Reviews, 9(1), 1-16. Committee.

As informações contidas nesta seção servem apenas para fins educacionais e informativos. As informações não devem ser utilizadas como substituto nem devem substituir a orientação médica profissional. Se tiver alguma questão sobre a sua saúde, ou antes de começar um programa de exercícios, deve sempre consultar um médico ou outro profissional de saúde.

Características compatíveis por modelo

| | Phonak Audéo Fit™ | Paradise recarregável | Paradise não recarregável/ Marvel* |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| Frequência cardíaca | ✓ | | |
| Distância caminhada ou corrida | ✓ | | |
| Passos | ✓ | ✓ | |
| Níveis de atividade | ✓ | ✓ | |
| Definição de meta opcional | ✓ | ✓ | |
| Acesso Remoto | ✓ | ✓ | ✓ |
| Controle Remoto | ✓ | ✓ | ✓ |
| Tempo de uso | ✓ | ✓ | ✓ |

* Para acessar os Passos em tempo real na seção Saúde, os usuários do Paradise Audéo R e Audéo RT compatíveis devem atualizar para a versão de firmware mais recente.

* Apenas o Virto-312

Saiba mais

Leia o código QR para baixar o myPhonak e saber mais sobre como o aplicativo ajuda as suas jornadas auditivas.



life is on

Na Phonak, acreditamos que ouvir bem é essencial para aproveitar a vida ao máximo. Há mais de 70 anos, somos fiéis à nossa missão, desenvolvendo soluções auditivas pioneiras que mudam a vida das pessoas e que as ajudam a ter sucesso social e emocional. Life is on.

www.phonak.com



028-2353-12/V1.00/2022-04/NLG © 2022 Sonova AG. All rights reserved.

sonova
HEAR THE WORLD



Fabricante:
Sonova AG Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa, Suíça www.phonak.com



CE
0459